

# Chutney od jabuka i luka



NAČIN PRIPREME  
Srednje složena priprema



VRIJEME PRIPREME  
> 60 min



BROJ PORCIJA  
2 staklenke od 370 ml

## Sastojci

2 luka  
3 jabuke Gala  
100 g Garden Good groždica  
100 g smeđeg šećera  
3 g soli  
160 ml K Plus jabučnog octa  
½ žličice đumbira  
½ žličice češnjaka u granulama  
¼ žličice cimeta  
¼ žličice muškarnog oraščića  
2 klinčića  
¼ žličice sjemenki korijandera



Luk sitno nasjeckajte i stavite u posudu s debelim dnom. Dodajte mu jabuke koje ste oprali, odstranili sredinu i narezali na sitne kockice. Dodajte groždice, smeđi šećer, sol, jabučni ocat, nasjeckani đumbir, češnjak u granulama, cimet, muškarni oraščić, klinčić i korijander.

Posudu stavite na jaku vatru dok ne zakuha pa smanjite na lagano i kuhajte povremeno miješajući 40 minuta ili dok se smjesa ne zgusne. Uronite štapni mikser i pulsirajte nekoliko puta tako da dobijete kremastiju konzistenciju.

Vrući chutney prebacite u čiste, zagrijane sterilizirane staklenke, zatvorite te preokrenite staklenke. Držite preokrenuto 5 minuta pa vratite. Da bi ste džem spremili za zimmnicu stavite zatvorene staklenke u lonac tako da se ne dodiruju, zalijte s kipućom vodom do iznad polovine staklenke te prokuhajte 5 minuta.

Pustite da se ohladi i spremite u tamno, hladno mjesto te neotvorene čuvajte do godinu dana. Otvorene staklenke čuvajte u hladnjaku

## Nutritivne vrijednosti

## Skeniraj za prikaz na web stranici

